

## **ΝΕΟΓΝΙΚΟΣ ΙΚΤΕΡΟΣ: ΗΛΙΚΙΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΠΟΥ ΣΥΜΒΑΛΛΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΟΥ**

Λοψίδου Γ., Ακριβοπούλου Γ., Αλεξιάδου Σ.,, Μανωλάς Α., Μπέλλου Β., Μποζατζή Ο., Χατζή Μουσταφά Χ., Μιχαηλίδης Π., Κιφνίδου Ε., Τοπαλίδου Μ., Καρανικολάου Ε.

Παιδιατρική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Κομοτηνής “Σισμανόγλειο”

**Εισαγωγή:** Ο νεογνικός ίκτερος αποτελεί ένα από τα συχνότερα αίτια νοσηρότητας των φυσιολογικών νεογνών και αποδίδεται στην επίδραση διαφόρων παραγόντων, οι οποίοι σε διαφορετικό βαθμό είναι δυνητικά επικίνδυνοι για την εμφάνιση υπερχολερυθριναιμίας.

**Σκοπός:** Η καταγραφή της συχνότητας του νεογνικού ικτέρου και η αξιολόγηση διαφόρων παραγόντων σε αυτόν.

**Υλικό:** Μελετήθηκαν αναδρομικά 318 νεογνά (31,5%) που εμφάνισαν ίκτερο στο σύνολο των 1008 γεννήσεων κατά τα έτη 2010-2014.

**Μέθοδος:** Η μέτρηση της χολερυθρίνης πραγματοποιήθηκε με φασματομετρική μέθοδο με χολερυθρινόμετρο Reichert Unistat. Έγινε καταγραφή των δημογραφικών δεδομένων, των συνθηκών κύησης και τοκετού και της κλινικής κατάστασης του νεογνού.

**Αποτελέσματα:** Από τα 1008 νεογνά που γεννήθηκαν κατά τα έτη 2010-2014, ίκτερο παρουσίασαν τα 318 νεογνά (31,5%). Από τα νεογνά που παρουσίασαν ίκτερο τα 144 (45,3%) γεννήθηκαν με φυσιολογικό τοκετό και τα 174 (54,7%) με καισαρική τομή. Τα 176 (55,3%) ήταν αγόρια με μέσο βάρος 3296 gr και τα 142 (44,7%) ήταν κορίτσια με μέσο βάρος 3113gr. Τα 146 (45,9%) ήταν πρωτότοκα. Οι περισσότερες μητέρες 148 (46,5%) ήταν 26-34 ετών, οι 66 (20,8%) ήταν καπνίστριες και οι 138 (43,4%) προέρχονταν από τον μουσουλμανικό πληθυσμό. Από τα ικτερικά νεογνά τα 11(3,5%) προέρχονταν από μητέρες φορείς HBV. Τα περισσότερα ικτερικά νεογνά 148 (46,5%) εμφάνισαν ίκτερο κατά την τρίτη ημέρα ζωής τους. Από τα ικτερικά νεογνά τα 174 (54,7%) είχαν τιμή χολερυθρίνης 5-9,9 mg/dl. Το 14,7% των νεογνικών ικτέρων αποδόθηκε σε ασυμβατότητα ABO ενώ 26 (8,1%) των ικτερικών νεογνών είχε ασυμβατότητα Rhesus. Με φωτοθεραπεία αντιμετωπίστηκαν 24 περιπτώσεις (7,5%).

**Συμπεράσματα:** Σύμφωνα με τα αποτελέσματα μας τα περισσότερα νεογνά που εμφάνισαν ίκτερο προέρχονταν από πρωτότοκες νεαρές μητέρες με ελαφρά υπεροχή των μουσουλμάνων. Η συστηματική και έγκαιρη παρακολούθηση των επιπέδων χολερυθρίνης στην καθημερινή πράξη είναι αναγκαία για να αποφευχθούν παθολογικές τιμές χολερυθρίνης καθώς και οι επακόλουθες επιπλοκές του νεογνικού ικτέρου.